

# Información sobre el Virus del Ébola

## La Division de Salud Publica de Delaware (DPH) comprende que las personas estan preocupadas sobre Ebola en los E.U.

Es poco probable que se desarrolle un gran numero de casos de Ebola en este pais. Es por eso que la informacion sigue siendo siempre la herramienta mas ponderosa para prevenir cualquier enfermedad. El riesgo de transmission de Ebola atravez del contacto normal diario es **muy bajo** y usted puede ayudar a protegerse usando los siguientes metodos.

### Que Puedes Hacer:

#### Individuos que no trabajan en el sector de la salud

- **Practique la higiene cuidadosa**  
- lavese las manos con Jabon y agua o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- **Prevenga contacto directo** con Sangre y otros liquidos corporales.



#### Proveedores de la Salud

- **Para aprender como detectar la enfermedad, visite** <http://dhss.delaware.gov/dhss/dph/files/ebolaguidance.pdf>
- **Para aprender mas sobre como poner y remover el equipo de proteccion personal, visite** <http://www.who.int/csr/disease/ebola/protective-measures-staff/en/>

### Como puede contraer el virus de Ebola?

- **La sangre o los líquidos corporales de una persona con la enfermedad del Ébola.** (incluida la orina, la saliva, las heces, el vómito y el semen).
- **Objetos que han sido contaminados con el virus** (como agujas y jeringas).

### El virus del Ébola NO se propaga por:

- Tan solo estar cerca de alguien
- El aire
- El agua
- Los alimentos cultivados comprados en la U.E.



### Síntomas Iniciales

La enfermedad del Ébola solo se contagia después de que empiezan los síntomas. Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 21 días después de la exposición.



- **Fiebre** (temperature mas de 100.4°F o 38°C)
- **Dolor de cabeza**
- **Diarrea**
- **Vómitos**
- **Dolor de estómago**
- **Sangrado o moretones sin causa aparente**
- **Dolores musculares**

### ¿Cuándo puede alguien contagiar la enfermedad a otras personas?

El virus del Ébola solo es contagioso cuando las personas están enfermas. La persona debe tener síntomas para contagiar la enfermedad a otras.



Si después de 21 días, la persona expuesta no tiene síntomas, no se enfermará por el virus del Ébola.

### Preguntas

Para preguntas generales sobre Ébola, contacte el CDC al siguiente numero **1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)**.

**Casos con sospecha de de Ebola**, contacte a DPH la Oficina de Epidimiologia:

- Lunes-Viernes  
8:30 a.m. - 4:30 p.m.  
888-295-5156
- Despues de las 4:30 p.m., fin de semana, dias feriados:  
**302-744-4700**

